



Et toi, tu veux faire quoi plus tard ? : le guide des métiers qui lutte contre les stéréotypes de genre

Derquenne, Audrey (1990-....)
Albin Michel

À travers soixante portraits de femmes qui exercent des métiers dits masculins, une présentation de différentes professions afin de lutter contre les stéréotypes de genre : astrophysicienne, footballeuse, militaire, menuisière, entre autres. Les parcours de dix hommes, parmi lesquels un fleuriste, un danseur classique et un prothésiste ongulaire, sont également présentés.

EAN : 9782226496294

Public : A partir de 13 ans

Thème : Les métiers



Stop à la tyrannie de la mode et du conformisme : décrypter les diktats, devenir soi-même

Vibert, Emmanuelle
Bayard Jeunesse

Un documentaire pour sensibiliser les enfants de 10 ans et plus aux effets de la mode et des diverses prescriptions en matière d'apparence personnelle. L'auteure propose des pistes pour accepter son originalité et s'émanciper. Avec des quiz, des activités et des mises en situation.

EAN : 9791036380679

Public : A partir de 11 ans

Thème : Apparence, habillement



Comment faire quand j'ai l'impression que tout va mal ? : des solutions concrètes, des idées d'actions pour se sentir mieux !

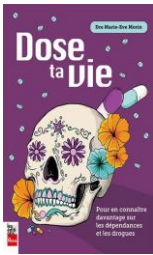
Amblard, Odile
Bayard Jeunesse

Un guide pour aborder les nombreuses questions qui préoccupent les adolescents : inaction climatique, pression scolaire, dépendances, information, guerres, surconsommation, entre autres. L'auteure propose des repères et des outils de compréhension, des portraits inspirants et des pistes de solution pour les aider à se construire et à se projeter dans un avenir incertain.

EAN : 9791036366642

Public : A partir de 12 ans

Thème : Questions d'ado



Dose ta vie : Pour en connaître davantage sur les dépendances et les drogues

Morin, Marie-Eve
Editions La Presse

Dans cet ouvrage de référence avant tout destiné aux adolescents et jeunes adultes, la Dre Marie-Eve Morin, médecin de famille œuvrant en santé mentale et en dépendances, se donne pour mission d'informer et de sensibiliser les lecteurs aux diverses drogues auxquelles ils seront inévitablement exposés au cours de leur vie. Qu'est-ce qu'une drogue ? Qu'est-ce qu'une dépendance ?...

EAN : 9782898252518

Public : partir de 13 ans

Thème : Santé / Addictions (Alcool, tabac, drogues)



A la conquête de l'IA : IA générative, coder avec l'IA, dessiner avec l'IA, jouer de la musique avec l'IA : collège et lycée

Attik, Rabah
Eyrolles

Une découverte de l'intelligence artificielle, au carrefour des mathématiques, de l'informatique et des sciences cognitives. Trois ateliers pratiques pour s'essayer au codage complètent l'ouvrage.

EAN : 9782416019654

Public : A partir de 13 ans

Thème : Informatique et robotique



Ma puberté : le guide ultime des filles et des garçons pour tout comprendre et être bien dans sa peau

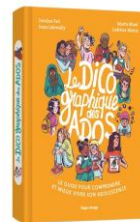
Commers, Tessa
Eyrolles jeunesse

Des changements de voix à l'arrivée des poils sur les différentes parties du corps, en passant par la santé mentale, l'auteure répond à toutes les questions des jeunes sur la puberté et leur fournit des conseils pratiques.

EAN : 9782416019456

Public : A partir de 12 ans

Thème : Questions d'ado



Le dico graphique des ados : le guide pour comprendre et mieux vivre son adolescence

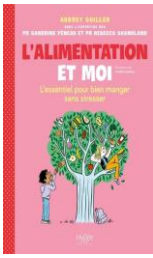
Fait, Caroline
Hugo Image

Un dictionnaire illustré proposant 70 entrées sous forme d'articles, accompagnées de séquences de bandes dessinées, d'infographies et de planches anatomiques, sur des sujets tels que l'amour, le consentement, les complexes, le désir, les féminismes, le genre, le sexisme, le harcèlement, l'identité, les réseaux sociaux, la pornographie ou encore le poids.

EAN : 9782755670004

Public : A partir de 13 ans

Thème : Questions d'ado



L'alimentation et moi : l'essentiel pour bien manger sans stresser

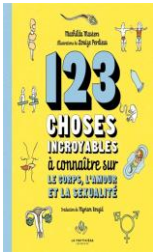
Guiller, Audrey
Hyg e  ditions

Un guide destin   à aider les adolescents à mieux comprendre leur rapport à la nourriture et à leur apprendre à écouter leurs sensations. Douze idées reçues sont décryptées, avec pour chacune des explications et des conseils.

EAN : 9782810912445

Public : Jeunesse / Adolescents (  partir de 13 ans) / A partir de 13 ans

Thème : Santé / Alimentation, diététique



123 choses incroyables   conn tre sur le corps, l'amour et la sexualité

Masters, Mathilda (1963-....)
La Martinière Jeunesse

Une encyclopédie pour aborder avec les jeunes un certain nombre de thèmes autour de l'amour et de la sexualité avec des anecdotes et des conseils.

EAN : 9791040121497

Public : A partir de 11 ans

Thème : Psycho / Sexualité



Comment le sais-tu ? : raisonner au quotidien avec la méthode scientifique

Blanquet, Estelle (1974-....)
la Ville brûle

Un documentaire pour découvrir la démarche scientifique, raisonner avec logique, développer son esprit critique et changer sa manière de voir le monde.

EAN : 9782360122325

Public : A partir de 9 ans

Thème : Sciences et techniques



Pourquoi les riches sont-ils de plus en plus riches et les pauvres de plus en plus pauvres ?

Pin on-Charlot, Monique (1946-....)
la Ville brûle

Documentaire sur la richesse, la pauvreté et les inégalités qui en découlent. Les auteurs expliquent les caractéristiques des classes et de la reproduction sociales, ainsi que les capitaux financiers et sociaux. Vingt questions-réponses illustrées permettent aux jeunes lecteurs d'aiguiser leur esprit critique sur la question des déterminismes sociaux.

EAN : 9782360122370

Public : A partir de 11 ans

Thème : Société / Justice et inégalité



Les écrans, je gère ! : 100 % ado

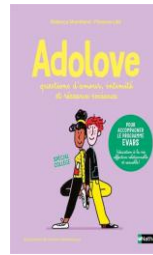
Weber, Niels
Magenta éditions

Destiné aux adolescents, un guide pour apprendre comment sont conçus les jeux vidéo et les réseaux sociaux ou encore comprendre les algorithmes. Avec des conseils pour bien utiliser les écrans, reconnaître les infox, se protéger du cyberharcèlement, devenir youtubeur, entre autres. Cette édition aborde les dangers de l'utilisation de ChatGPT pour faire ses devoirs et le cyberharcèlement sexuel.

EAN : 9782494136236

Public : A partir de 12 ans

Thème : Le web et Internet



Adolove : questions d'amour, intimité et réseaux sociaux : spécial collègue

Shankland, Rébecca (1977-....)
Nathan Jeunesse

Un guide pour accompagner les adolescents dans plusieurs domaines de leur vie : les relations amoureuses, l'image de soi, la communication saine et la gestion des limites personnelles, sur les réseaux sociaux notamment.

EAN : 9782095058234

Public : A partir de 13 ans

Thème : Psycho / Sentiments (Amour, amitié)



Ensemble contre le racisme

Louart, Carina (1961-....)
Privat SAS

Cinquante questions-réponses sur le racisme, ses origines et son évolution, ainsi que ses différentes formes au quotidien.

EAN : 9782708988750

Public : A partir de 11 ans

Thème : Société / Racisme



Comprendre le sexisme : le reconnaître, l'expliquer, le combattre

Pelet, Roxane de
Nane Editions

Une synthèse sur le sexisme, ses manifestations au quotidien et ses impacts, accompagnée de repères juridiques, de chiffres clés et de conseils pour agir. L'auteure aborde différents thèmes, parmi lesquels l'égalité femmes-hommes, le consentement, les stéréotypes, les réseaux sociaux ou encore le harcèlement.

EAN : 9782843682865

Public : A partir de 12 ans

Thème : Société / le rôle des femmes