

# Sélection de documentaires adultes

Mai 2025





**Petites créatures en feutrine à faire soi-même : 25 pas à pas et plein d'astuces !**

Bourget, Sarah  
Eyrolles

14,90 €

Parution : 18/06/2020



Des monstres et des animaux en feutrine à réaliser grâce à des explications détaillées : Bjorn la licorne, Gustaf le piaf, Gontran l'éléphant, Simone la dragonne ou encore Pénélope le cyclope.



**Soliman le Magnifique : sultan flamboyant**

Hitzel, Frédéric (1965-....)  
Calype

11,90 €

Parution : 13/10/2022



Replaçant le sultan dans le quatuor de jeunes princes réformateurs et ambitieux qu'il forme avec ses contemporains François Ier, Charles Quint et Henri VIII, cette biographie raconte son règne exceptionnellement long. Elle montre en quoi ce règne correspond à l'apogée de l'expansion ottomane et à l'une des périodes les plus brillantes de cette civilisation.



**La boîte à outils de la gestion du stress : 60 outils clés en main + 5 vidéos d'approfondissement + 3 audios de relaxation**

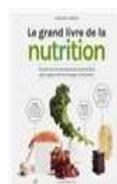
Du Penhoat, Gaëlle  
Dunod

26,90 €

Parution : 04/01/2023



Prise de conscience de son niveau de stress, identification de ses causes, développement de la confiance en soi ou encore expérimentation de différentes techniques pour se détendre et évacuer les tensions, l'auteure propose des outils et des exercices de sophrologie pour agir sur les émotions, les pensées et les comportements. Avec des compléments vidéo et audio en ligne.



**Le grand livre de la nutrition : toutes les connaissances essentielles pour apprendre à manger sainement**

Lambert, Rhiannon  
Marabout

28,90 €

Parution : 04/01/2023



Les réponses à des questions relatives à l'alimentation, abordant des sujets variés, des bactéries intestinales à la gestion du poids en passant par la santé cardiaque et le soutien immunitaire, les régimes végétaliens et le jeûne intermittent. Démystifiant les idées reçues et les régimes populaires, ce guide permet à chacun de prendre des décisions éclairées dans ce domaine.



## Echappées végétales en Vendée

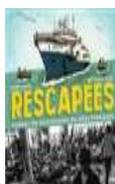
Soignon, Jacques  
Orbestier

30,00 €



Parution : 17/03/2023

Un guide pour découvrir le patrimoine végétal de Vendée, qu'il soit sauvage ou cultivé, avec trente promenades à travers les plus beaux espaces naturels, parcs et jardins de ce département.



## Rescapé.e.s : carnet de sauvetage en Méditerranée

Vallerie, Lucas  
La Boîte à bulles

24,00 €



Parution : 03/05/2023

Un carnet de voyage dans lequel illustrations, textes et photographies fusionnent pour raconter l'embarquement des auteurs à bord d'un navire de sauvetage de migrants, affrété en mer Méditerranée par l'association Médecins sans Frontières.



## Les oiseaux de nos jardins & leur vie secrète

Isambert, Antoine  
Ulmer

14,90 €



Parution : 04/05/2023

S'appuyant sur de nombreuses anecdotes étonnantes, une présentation de soixante espèces d'oiseaux parmi les plus communes des jardins, villes et villages d'Europe occidentale, et de leur comportement, du martinet noir au jaseur boréal en passant par le pivert et la mésange nonnette.



## Couture upcycling : transformez vos tissus vintage en beaux objets et accessoires du quotidien

Sionneau, Léa  
Solar

19,90 €



Parution : 25/05/2023

Trente projets de couture qui permettent de recycler ses serviettes, ses draps, ses imperméables, ses tee-shirts ou ses sacs de couchage et les transformer en accessoires de mode ou en objets décoratifs. Avec les patrons en taille réelle.



## 40 idées fausses sur les chauves-souris

Prud'homme, François (197...  
Quae

23,00 €



Parution : 24/08/2023

Des informations pour déconstruire les croyances inexactes à propos des chauves-souris et découvrir le mode de vie de cet animal nocturne. Des conseils sont également proposés pour les protéger et faciliter leur hébergement.



## Qui s'occupe des enfants ? : repenser la parentalité traditionnelle

Adriansen, Sophie (1982-....)  
Les pérégrines

20,00 €



Parution : 15/09/2023

A partir de son expérience personnelle, l'auteure aborde de nombreuses questions qui s'imposent aux parents (choix du nom de famille, congés parentaux, culpabilité maternelle, mode de garde, charge mentale, etc.) et observe de nouveaux modèles familiaux hors des normes hétéropatriarcales, invitant à s'interroger sur les multiples manières de faire famille.



## Bonjour anxiété : parler de santé mentale : conseils, témoignages, solutions

Coiffard, Marco  
Mango

16,95 €



Parution : 15/09/2023

Des clés pour comprendre le stress et mieux vivre avec, accompagnées de témoignages, de conseils pratiques et de citations réconfortantes.



## La bible du raccommodage : un trousseau de tutos & de bonnes idées pour remettre à (presque) neuf tous vos vêtements préférés

Marabout

15,90 €



Parution : 04/10/2023

Des techniques et des astuces de raccommodage et de reprisage d'un tissu, d'une chaussure ou d'un accessoire, dans l'optique d'une mode circulaire, écologique et durable.



## Voyager en famille : 60 destinations en France, en Europe et dans le monde

Krauze, Caroline  
Hachette Tourisme

15,50 €



Parution : 25/10/2023

A la manière d'un album photo, un guide de voyage à travers le monde qui propose, pour chaque destination, des activités adaptées aux familles. Avec, en fin d'ouvrage, un carnet d'informations pratiques sur chaque pays et région présentés. Par l'auteure du blog Voyage Family.



## Tiny house : écoresponsabilité et minimalisme

Valz, Eric (1959-....)

Casa

21,95 €



Parution : 09/11/2023

Une exploration de ce type d'habitation, des cabanes rustiques aux maisons modernes en passant par les maisons mobiles, à travers les matériaux utilisés et les technologies durables qui permettent aux propriétaires de vivre de manière autonome.



## Papa, qu'est-ce qu'on a fait au Rwanda ? : la France face au génocide

Larcher, Laurent (1967-....)

Seuil

17,00 €



Parution : 05/01/2024

Un éclairage sur le rôle de la France dans le génocide au Rwanda en 1994 à travers l'histoire d'Anne-Clarisse, d'Etienne et d'Issa, trois jeunes Rwandais victimes de l'extermination de masse.



## La santé mentale de mon enfant : comment apaiser son anxiété et prendre soin de ses émotions tout au long de son enfance et de son adolescence : pour les parents d'enfants de 4 à 21 ans

Mosley, Beth

Eyrolles

24,00 €



Parution : 25/01/2024

La psychologue clinicienne propose des outils concrets destinés aux parents et aux professionnels pour aider l'enfant à se sentir bien, aborder des sujets difficiles avec lui, nouer une relation de confiance et le soutenir au mieux. Avec des exercices et des études de cas.



## Etre un couple épanoui : ma boîte à idées pour (re)construire et entretenir sa vie à deux

Rochet, Camille

Dunod

17,90 €



Parution : 07/02/2024

Cinquante idées pour entretenir sa relation de couple au quotidien, gérer les conflits, communiquer avec bienveillance, accepter la liberté de l'autre ou encore apprendre à pardonner. Accompagnées de témoignages et de tests. Des informations complémentaires sous format vidéo sont disponibles en ligne.



## Comme un oiseau : 20 modèles de nichoirs & mangeoires à fabriquer : guide d'identification et conseils pour les accueillir

Ed. Massin

16,90 €

Parution : 14/02/2024



Un guide pour apprendre à reconnaître les différents oiseaux, les nourrir et les abreuver, construire un nichoir, faire pousser une haie et favoriser l'installation de nids, entre autres. Avec cinquante chants d'oiseaux à écouter grâce à des QR codes.



## Qu'est-ce qui pousse dans ma rue ?

Klein, Alexandra-Maria  
Ulmer

12,90 €

Parution : 15/02/2024



Présentation de 95 plantes sauvages les plus fréquentes qui poussent dans les villes. Leurs caractéristiques sont exposées. Avec des informations sur la biologie, l'écologie et les usages de chaque plante.



## L'ours polaire : vagabond des glaces

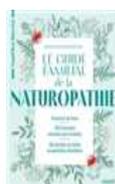
Marion, Rémy (1961-....)  
Actes Sud

22,50 €

Parution : 21/02/2024



Rencontre avec les ours polaires et les hommes qui vivent à leurs côtés en Arctique. L'auteur relate également l'origine de cette espèce, le symbolisme qui lui est associé ainsi que son avenir possible, dans le contexte du réchauffement climatique. Des QR codes permettent d'accéder à des vidéos tournées par R. Marion.



## Le guide familial de la naturopathie : trousse de base, 350 formules classées par troubles, 100 plantes et huiles essentielles détaillées

Frély, Rachel (1965-....)  
Mango

24,95 €

Parution : 23/02/2024



Un guide pour apprendre à soigner les maux de toute la famille grâce à des remèdes naturels. Cinquante plantes médicinales et cinquante huiles essentielles sont présentées, 75 troubles sont analysés et accompagnés de 350 formules pour trouver la solution la plus adaptée à chacun des membres de la famille.



**La mécanique du corps : comprendre le corps pour mieux le soigner, agir sur les causes pour supprimer les symptômes, décrypter les fabuleuses fonctions de l'organisme**

Desmorat, Hugo  
Hachette Pratique

19,95 €



Parution : 13/03/2024

Un manuel rédigé par un étiope pour comprendre l'anatomie humaine de manière complète afin de rester en bonne santé, en se focalisant sur les symptômes pour déterminer l'origine du problème.



**Une (très) brève histoire de la vie sur Terre : 4,6 milliards d'années en 12 chapitres**

Gee, Henry (1962-....)  
Lattès

22,90 €



Parution : 13/03/2024

Une synthèse de l'histoire de la vie depuis la naissance de la Terre jusqu'à l'avènement d'Homo sapiens. L'auteur y dévoile les métamorphoses de la planète, de la lave à la glace en passant par des millions d'années de pluie, ainsi que les secrets de la survie de l'espèce humaine. Il évoque aussi les obstacles à l'évolution, dont les météorites et les éruptions volcaniques.



**Je veux dormir !!! : et ne plus ressembler à un zombie au bureau, me lever toutes les nuits pour ramasser doudou, frôler la crise de nerfs...**

Grimaldi, Laetitia  
Eyrolles

14,90 €



Parution : 14/03/2024

Un guide pour comprendre le sommeil de l'enfant de la naissance à 4 ans, jalonné de conseils de professionnels de santé, de témoignages de parents et d'astuces pour appréhender cette période de fatigue pour les parents et d'apprentissage pour l'enfant.



**La France des plus beaux sites de bords de mer**

Glénat

35,50 €



Parution : 20/03/2024

De la Manche aux plages corses en passant par la Côte d'Azur, cinquante sites pour découvrir les côtes françaises sont présentés à travers des photographies accompagnées de descriptions détaillées : falaises d'Etretat, dune du Pilat, île de Porquerolles, entre autres.



## A la recherche de mon frère

Wax, Elliot  
Editions Goutte d'Or

19,00 €



Parution : 22/03/2024

9 791096 906499

Estimant que le complotisme a détruit sa relation avec son grand frère, le journaliste infiltre deux organisations vénérées par son aîné : la rédaction d'un journal complotiste et le parti politique d'un candidat baroque à l'élection présidentielle.



## Vivre avec un ado : mode d'emploi : guide pratique pour comprendre et accompagner nos jeunes

Delagrave, Michel  
Mardaga

19,90 €



Parution : 03/04/2024

9 782804 734886

Psychothérapeute, l'auteur expose les grandes étapes du développement de l'adolescence et les difficultés auxquelles le jeune est confronté à cette époque charnière de sa vie. Des conseils à destination des parents sont également présents, afin de les aider dans la communication avec leur enfant.



## Israël-Palestine : anatomie d'un conflit : 50 questions pour tout comprendre

Snégaroff, Thomas (1974-....)  
Les Arènes

17,00 €



Parution : 04/04/2024

9 791037 505897

Une enquête historique et politique proposant un regard humaniste et critique sur la création d'Israël, le sort de la Palestine et la séparation de deux peuples.



## Sentir : comment les odeurs agissent sur notre cerveau

Gurden, Hirc  
Les Arènes

21,00 €



Parution : 11/04/2024

9 791037 507259

De la petite enfance au grand âge, l'odorat est un sens très sollicité. Spécialiste du sujet, l'auteur montre comment les odeurs sont représentées dans le cerveau et agissent sur la mémoire ou les émotions.



## Slow aventure : 30 échappées en France pour sortir du quotidien

Giard, Mathilde  
Arthaud

22,00 €



Parution : 24/04/2024

9 782080 427724

Du Jura à l'Ardèche en passant par la Haute-Savoie, trente idées d'escapades pour découvrir les régions françaises et leurs paysages. Des encadrés rassemblent des conseils afin d'organiser son séjour.



## Au-delà du ciel : comprendre l'Univers grâce aux dernières images des télescopes

Kebe, Fatoumata (1985-....)  
Les Arènes

24,90 €



Parution : 02/05/2024

9 791037 510143

Des informations, des anecdotes et une soixantaine d'images sur les étoiles, les trous noirs, les supernovae et l'observation du cosmos.



## Pays basque : France et Espagne : prenez la poudre d'Espelette !

Casabianca, Raphaël de  
Hachette Tourisme

19,95 €



Parution : 15/05/2024

Des photographies, une sélection d'adresses responsables, des propositions de séjours ou d'itinéraires originaux afin de découvrir le Pays basque français et espagnol et d'organiser son voyage. Avec un lien donnant accès à une carte digitale.



## Exceller sans (trop) travailler : toutes mes méthodes et astuces pour que tu réussisses

Siguiet, Claire  
Belin éducation

14,95 €



Parution : 15/05/2024

Destinés aux étudiants, des conseils, des méthodes et des astuces pour s'organiser, réussir tous ses examens et développer son esprit sans passer des heures à travailler.



## La civilisation du déchet : tout savoir sur le recyclage... et ses limites

Cavé, Jérémie (1982-....)  
Les Arènes

20,00 €



Parution : 16/05/2024

Une découverte en textes et en images de la provenance, du recyclage et de la gestion des déchets ainsi que de l'histoire de leur traitement depuis l'Antiquité. Six produits de consommation courante sont proposés en exemples.



## Mes chemins enchantés : expéditions d'une naturaliste en territoire nantais et alentours

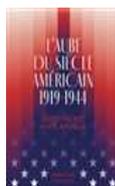
Corbeaux, Aline  
Cité des livres

25,80 €



Parution : 17/05/2024

Une description en textes et en images des espèces animales et végétales observables autour de Nantes et au-delà, au fil des saisons. Plaidant pour une reconnexion avec le vivant, l'auteure promeut l'idée d'un nouveau savoir-vivre au contact de la nature, alors que la façade atlantique fait partie des secteurs les plus exposés à l'effondrement de la biodiversité.



## L'aube du siècle américain, 1919-1944 : under the red, white and blue

Flammarion

22,00 €



Parution : 22/05/2024

Une exploration des mutations culturelles et sociétales aux Etats-Unis durant la première moitié du XXe siècle, entre le faste incarné par le cinéma hollywoodien et la pauvreté issue de la Grande Dépression et de la guerre. Ce regard pluriel sur une puissance en devenir permet de mieux comprendre la société étatsunienne du XXIe siècle.



## Guide d'initiation à la botanique

Feterman, Georges (1952-....)

Artémis

16,90 €



Parution : 23/05/2024

9 782816 022100

Une introduction illustrée à l'art de la botanique. Avec des informations et des conseils pour reconnaître les végétaux et identifier leur famille botanique.



## Projet, n° 400. Ecologie : les langages de la transition : numéro spécial

Revue Projet

13,00 €



Parution : 25/05/2024

9 791095 606918

Un numéro consacré aux discours et aux mots utilisés dans les débats concernant la crise climatique, afin de démêler la terminologie de l'écologie selon les domaines scientifique, politique, associatif ou économique et de trouver un langage commun.



## La nature sauvage comestible : identifier, collecter, préparer, déguster : 120 recettes

Diez, Otmar

Delachaux et Niestlé

19,90 €



Parution : 07/06/2024

9 782603 031292

Une présentation de 90 plantes sauvages comestibles : herbes, champignons, baies, fruits, arbustes, entre autres. Chaque fiche pratique contient des conseils pour les identifier et alerte sur les risques de confusion. Avec 120 recettes.



## Monténégro & détours en Bosnie-Herzégovine : les Balkans, la mer et tutti quantic

Casabianca, Raphaël de

Hachette Tourisme

19,95 €



Parution : 19/06/2024

9 782017 210948

Des photographies, une sélection d'adresses responsables, des propositions de séjours ou d'itinéraires originaux afin de découvrir le Monténégro et la Bosnie-Herzégovine et d'organiser son voyage. Avec un lien donnant accès à une carte digitale.



## Mon enfant ne veut plus aller à l'école : le guide pour prendre en main l'anxiété scolaire de votre enfant : de 6 à 16 ans

Costa, Marie (1972-....)

De Boeck supérieur

19,90 €

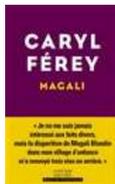


Parution : 14/08/2024

9 782807 358850

Destinés aux parents, des outils pour repérer et gérer la phobie scolaire de son enfant, accompagnés de nombreux témoignages. Avec des ressources complémentaires accessibles grâce à des QR codes.

## Sélection BDLA



### Magali

Férey, Caryl (1967-....)

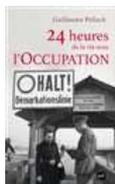
R. Laffont

19,00 €



Parution : 22/08/2024

En février 2021, Magali Blandin disparaît. Un mois plus tard, son cadavre est découvert dans le bois de Boisgervilly, en Ile-et-Vilaine, à proximité de son domicile. Cette mère de quatre enfants a été assassinée par son mari. L'auteur explore ce féminicide aux ramifications multiples.



### 24 heures de la vie sous l'Occupation

Pollack, Guillaume (1987-....)

PUF

16,00 €



Parution : 04/09/2024

Fondée sur des archives inédites, notamment un journal rédigé par Céleste Vanaerde, une description de la vie quotidienne sous l'Occupation en France. A travers le regard de celles et ceux qui l'ont vécue, l'auteur évoque l'engagement d'une famille, les restrictions, la domination nazie, la Résistance, entre autres.



### Tout à l'argile auto-durcissante : 30 créations à modeler et à peindre

Jupinet, Justine

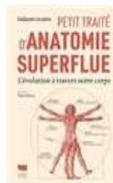
Hachette Pratique

19,95 €



Parution : 04/09/2024

Des créations en céramique pour décorer son intérieur, offrir des cadeaux, accessoriser ses tenues ou encore animer une soirée : abat-jour, vide-poche, pendentif, photophore, pot à crayons, entre autres. Avec des patrons.



### Petit traité d'anatomie superflue : l'évolution à travers notre corps

Lecoindre, Guillaume (1964-...)

Delachaux et Niestlé

25,90 €



Parution : 06/09/2024

Une présentation de l'anatomie humaine rappelant l'histoire de son évolution et de ses derniers développements afin de comprendre les caractéristiques de l'homme paraissant superflues.



## Le déni lesbien : celles que la société met à la marge : 20 personnalités témoignent

Jean-Jacques, Sarah  
HarperCollins

20,90 €



Parution : 18/09/2024

Partant du constat que peu de lesbiennes sont célèbres, les autrices sont parties à la rencontre de vingt personnalités homosexuelles pour recueillir leur témoignage et comprendre le parcours de celles qui vivent à la marge de l'hétérosexualité. A partir de leurs propos, elles analysent les mécanismes qui conduisent à l'effacement des lesbiennes et aux violences qu'elles subissent.



## Petit traité du désir : sexe, communication et bienveillance

Dubol, Pierre  
Webedia Books

15,00 €



Parution : 19/09/2024

Des conseils destinés aux couples pour avoir une sexualité active et bienveillante en favorisant la communication. Avec des exercices simples pour une meilleure compréhension de soi et de son couple.



## Les bons plans de maxime.astuces : 300 sites & applis gratuits qui vont changer votre vie

Maxime.astuces (Instagram)  
Solar

16,90 €



Parution : 19/09/2024

Des conseils pour optimiser son quotidien grâce à une sélection de sites Internet et d'applications pour tous types d'usages : achats en ligne, business, études, finances, intelligence artificielle, emploi, photos et vidéos, santé et bien-être, téléphonie et voyages.



## Pourquoi votre ado vous déteste (parfois) ? : idées et solutions pour couper le cordon sans perdre le lien

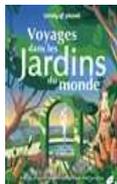
Foucher, Solveig (1981-....)  
Mango

16,95 €



Parution : 20/09/2024

Des solutions pour adopter la bonne posture vis-à-vis de ses enfants adolescents : attitude, équilibre, espace personnel, besoin de sécurité, émancipation, entre autres.



## Voyages dans les jardins du monde : 60 lieux pour contempler l'art des jardins

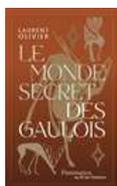
Lonely planet

22,90 €



Parution : 26/09/2024

Une exploration de soixante grands jardins remarquables à travers les cinq continents pour une observation optimale de la nature, de sa faune et de sa flore : le jardin de l'humble administrateur en Chine, le jardin de la Mortella en Italie, Ohinetahi en Nouvelle-Zélande, entre autres.



## Le monde secret des Gaulois : une nouvelle histoire de la Gaule (IXe s. av. J.-C.-Ier s. apr. J.-C.)

Olivier, Laurent (1958-....)  
Flammarion

23,90 €



Parution : 02/10/2024

Une histoire de la Gaule dans laquelle l'auteur croise les approches historique, archéologique et anthropologique afin de dégager le fonctionnement et les aspirations des sociétés gauloises. Redonnant vie aux individus et aux collectivités des nations composant le territoire, il offre une vision différente des récits transmis par les Grecs et les Romains.



## Ma contraception sur mesure pour toutes !

Garnier-Régis, Mélanie  
Hatier

14,99 €



Parution : 02/10/2024

Des explications et des conseils pour que chaque personne puisse choisir sa contraception de façon éclairée et sereine.



## La dame à la capuche : et autres trésors de la préhistoire

Kerner, Jennifer (1987-....)  
Tallandier

26,90 €



Parution : 03/10/2024

Une exploration de l'époque préhistorique à travers des objets trouvés durant des fouilles archéologiques à travers le monde. L'autrice présente les outils, les techniques, les oeuvres d'art, les vestiges, entre autres.



## Game ovaire : pour en finir avec les arguments scientifiques sexistes et périmés

Sillig, Lucia  
Helvetiq

24,90 €



Parution : 03/10/2024

En 24 chapitres thématiques illustrés, l'auteure utilise la science à des fins féministes et, avec humour, bat en brèche de nombreux stéréotypes sexistes.



## Les plus beaux voyages à Petaouchnok : parcourez le monde en long, en large... et en hauteur !

Casabianca, Raphaël de  
Hachette Tourisme

29,95 €



Parution : 16/10/2024

Une invitation à découvrir plus de cinquante lieux classés par altitude, des plages du Brésil aux volcans d'Alaska, en passant par les steppes mongoles, les Dolomites et les églises perchées d'Ethiopie pour finir par les crêtes himalayennes. Avec, pour chacun, des photographies, des idées de voyages et des anecdotes.



## Au fil de l'eau en France : canoë, kayak de mer, rafting, canyoning, randonnée à pied ou à vélo, les plus beaux sites et itinéraires au rythme des flots

Lonely planet

25,90 €



Parution : 17/10/2024

Cinquante expériences pour découvrir la France au fil de ses cours d'eau et de ses côtes, des gorges de l'Allier ou du Tarn à la Corse en passant par Belle-Ile-en-Mer, les rives de la Loire, les lacs d'Annecy ou du Salagou, la presqu'île de Crozon : paddle, randonnées, rafting, canyoning, etc.



## Un film peut en cacher trois autres : le vidéoclub idéal d'Intercut

Rossignol, Louis  
Hors collection

24,95 €



Parution : 17/10/2024

Après avoir décrypté 23 films qui ont connu un vif succès, tels que Toy Story, Inception et Alien, l'auteur propose pour chacun d'eux trois alternatives afin de découvrir des oeuvres cinématographiques moins connues.



## Dessiner : les notions essentielles : croquis, couleur, perspective, volume

Herzog, Lise (1973-....)  
Mango

27,95 €



Parution : 18/10/2024

Présentation des notions essentielles du dessin afin d'améliorer sa technique en se posant les bonnes questions. Avec de nombreux exemples pour reprendre et corriger ses croquis.



## Nature grandiose en Europe

Deslais, Pierre (1981-....)

Ouest-France

29,90 €



Parution : 18/10/2024

9 782737 391019

Une découverte des régions naturelles d'Europe, du désert de Bardenas Reales en Espagne, aux gorges de l'Uvac en Serbie, en passant par les falaises de Moher en Irlande, le delta de Rapadalen en Suède, ou encore les grottes du Karts en Slovaquie. Pour chacun des sites retenus, les phénomènes naturels, notamment géologiques, à l'origine de leur existence sont expliqués.



## Dans la tête d'un chat

Serra, Jessica (1982-....)

Humensciences

27,00 €



Parution : 30/10/2024

9 791040 301226

Spécialiste de la cognition animale, l'auteure présente la vision que les chats se font du monde ainsi que leur manière de penser et de communiquer, notamment avec les humains. En adoptant une approche éthologique, elle revient sur les différentes étapes de la vie d'un chat, décrypte ses sens et pose la question de son attachement à l'homme.



## Le petit monde (à coudre) de Clémentine Collinet : + de 36 projets couture qui réenchangent le quotidien : 3 univers, home sweet home, en ville, le coin des petits

Collinet, Clémentine (1970-...)

Editions Marie-Claire

22,00 €



Parution : 04/11/2024

9 791032 310588

Une trentaine de projets faciles à coudre détaillés pas à pas et accompagnés de schémas : sacs, pochettes, petite déco, accessoires de mode ou pour la maison, objets pratiques, etc.



## L'espace : 14 milliards d'années en un clin d'oeil

Smethurst, Becky

Quanto

14,90 €



Parution : 07/11/2024

9 782889 156306

Dix textes formant une introduction aux principes et aux mystères du cosmos, des galaxies à la matière noire, en passant par les trous noirs, le big bang ou encore l'existence d'extraterrestres.



## Histomania : 500.000 ans d'histoire en cartes

Maufras, Jérôme (1973-....)  
La Martinière

29,00 €



Parution : 15/11/2024

130 cartes pour aborder 80 thèmes de l'histoire, des hauts lieux de l'art préhistoriques aux dates clés du conflit israélo-palestinien, en passant par les étapes de la route de la soie, le périple des Vikings au Moyen Age ou encore le premier pays à avoir accordé le droit de vote aux femmes. L'auteur présente les événements marquants du monde depuis l'apparition des premiers hommes.



## Au-delà du mur : histoire de la RDA

Hoyer, Katja (1985-....)  
Passés composés

26,00 €



Parution : 08/01/2025

L'histoire de la RDA, de l'expérience des marxistes allemands en URSS sous le nazisme, devenus ensuite les ténors du régime est-allemand, à l'effondrement du socialisme dans les années 1980, en passant par la construction du mur de Berlin et la relative prospérité des années 1970. L'auteure dévoile un paysage politique, social et culturel riche, différent de la vision caricaturale occidentale.



## L'anglais avec Lilian : devenir fluent en anglais, c'est possible ! : objectif niveau B1

Malatrait, Lilian  
Hachette Pratique

19,95 €



Parution : 08/01/2025

Des astuces pour améliorer son vocabulaire et sa grammaire en anglais. Une méthode adaptée à tous les niveaux et à toutes les situations, que ce soit dans la vie professionnelle ou quotidienne. Avec également des informations culturelles.



## L'art du prompt pour les nuls

Lecomte, Yasmina  
First interactive

12,95 €



Parution : 09/01/2025

Présentation des spécificités de l'écriture de prompts pour ChatGPT et d'autres IA génératives à travers une dizaine d'exemples et de cas concrets. L'autrice livre des conseils et une méthodologie pour maîtriser les différents outils et les appliquer dans le contexte personnel ou professionnel.



## Détox numérique : 10 défis pour réussir en famille !

Baton-Hervé, Elisabeth  
Nathan

8,90 €



Parution : 09/01/2025

Dix défis ludiques accompagnés de conseils pour reprendre le contrôle de sa vie digitale, réduire son exposition aux écrans et changer durablement ses habitudes en famille.



## Il n'y a pas de race blanche : tentative d'une science de l'homme : XVIIIe-XXIe siècles

Le Bras, Hervé (1943-....)  
Grasset

20,90 €

Parution : 15/01/2025



Une histoire du concept pseudo-scientifique de race blanche, élaboré au XVIIIe siècle par les sociétés européennes pour justifier sa prétendue supériorité biologique. Cette idée connaît une résurgence depuis les années 1980 dans les discours d'extrême droite sur le racisme anti-Blanc. L'auteur propose une généalogie de ce signifiant pour comprendre les mutations du racisme occidental.



## Dans les âmes et les urnes : dix ans à la rencontre de la France qui vote RN

Jarousseau, Vincent (1973-....)  
Les Arènes

21,00 €

Parution : 16/01/2025



Récit de dix ans d'échanges avec ceux qui votent Rassemblement national, à écouter et documenter leur vie et leurs problèmes. Mêlant à ces rencontres quelques jalons historiques essentiels, l'auteur remet l'ascension du RN en perspective, dévoilant le mécanisme de dédramatisation, et dessine en filigrane l'imaginaire de ses électeurs, entre sentiment de déclassement et peur des étrangers.



## Chroniques de la Libération : du Débarquement à Nuremberg

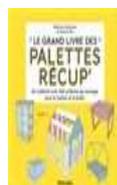
Halais, Jérémie (1980-....)  
Larousse

19,99 €

Parution : 05/02/2025



De Paris à l'Alsace, en passant par l'URSS et Berlin, les événements survenus en Europe entre le Débarquement du 6 juin 1944 et la signature de l'armistice le 8 mai 1945 sont retracés.



## Le grand livre des palettes récup' : 50 créations avec 600 schémas de montage pour la maison et le jardin

Asciano, Béatrice d'  
Rustica

29,95 €

Parution : 07/02/2025



Cinquante créations détaillées pas à pas afin de réaliser des objets économiques et écologiques pour meubler la maison et le jardin, selon la philosophie de l'upcycling, ou surcyclage, consistant à recycler un produit en le détournant de son usage premier tout en accroissant sa valeur.



## SOS vêtements : réparer, personnaliser et valoriser sa garde-robe

Edwards, Zoe  
Flammarion

16,00 €

Parution : 12/02/2025



Un guide pour découvrir des solutions rapides et des conseils pour prendre soin de ses habits ou les réinventer, à travers le raccommodage, la personnalisation ou l'entretien de ses vêtements, dans le cadre d'une démarche écoresponsable.



## Albanie : l'aventure avec un grand A

Casabianca, Raphaël de  
Hachette Tourisme

20,95 €

Parution : 12/02/2025



Des photographies, une sélection d'adresses responsables ainsi que des propositions de séjours ou d'itinéraires originaux afin de découvrir l'Albanie et d'organiser son voyage. Avec un lien donnant accès à une carte digitale.



## Tout pour préparer son voyage en Italie

Bonneau, Elisa  
Larousse

16,99 €

Parution : 12/02/2025



Des conseils pour organiser un séjour en Italie, avec des itinéraires thématiques, de Rome à Naples, en passant par la Toscane, les Pouilles et les Dolomites.



## All you need is... Slovénie

Casabianca, Raphaël de  
Hachette Tourisme

20,95 €

Parution : 19/02/2025



Des photographies, une sélection d'adresses responsables ainsi que des propositions de séjours ou d'itinéraires originaux afin de découvrir la Slovénie et d'organiser son voyage. Avec un lien donnant accès à une carte digitale.



## Un père ordinaire : sur les traces d'Alfred Douroux, de la LVF et de la Waffen SS : récit

Douroux, Philippe  
Flammarion

21,50 €

Parution : 19/02/2025



A travers l'histoire de son père, Alfred Douroux, engagé à 23 ans dans la Légion des volontaires français contre le bolchevisme, la LVF, l'auteur retrace le parcours des Français qui se sont battus au côté de l'Allemagne nazie. Fruit de cinq ans de recherches, son enquête révèle que les membres de cette organisation ont participé à des opérations d'une sauvagerie inouïe.



## Idées reçues sur les mondes ruraux : le rural : des vaches et des champs ?

le Cavalier bleu

21,00 €

Parution : 20/02/2025



A partir des idées reçues sur la ruralité, les contributeurs rendent compte de l'hétérogénéité des mondes ruraux au prisme de leurs transformations passées et récentes. Ils évoquent le paradoxe d'une vision misérabiliste d'une campagne réservée aux agriculteurs en crise et d'un imaginaire enchanté d'un lieu paisible où se ressourcer.



## La Révolution française

Martin, Jean-Clément (1948-...

Eyrolles

21,90 €

Parution : 27/02/2025



De la guillotine à la cocarde, en passant par la faux emmanchée, le calendrier, les assiettes peintes, la culotte ou encore la baignoire de Marat, l'auteur raconte la Révolution à travers l'histoire de cinquante objets qui caractérisent, entre 1789 et 1799, le quotidien des Français, les grands événements, les inventions durables voire les grands drames.



## Les démarches administratives, impôts, sécu, CAF... : j'y comprends rien : ce livre va vous sauver

Inada, Yun

Hachette Pratique

12,00 €

Parution : 05/03/2025



Des réponses simples et détaillées en infographie pour faciliter les démarches administratives organisées en six thèmes : la santé, le logement, la voiture, le travail, les impôts et la banque.



## Des femmes en Amérique : une histoire des Etats-Unis de Pocahontas à #MeToo

Adane, Virginie (1982-....)

Perrin

23,50 €

Parution : 06/03/2025



Vingt moments clés de l'histoire des Etats-Unis, tels que la révolution américaine, la conquête de l'Ouest ou la ségrégation, sont étudiés au prisme des femmes. L'auteure évoque notamment les premières marchandes et entrepreneures de la période coloniale, les évangélistes au XVIIIe siècle ou les ouvrières dans l'après-guerre de Sécession.